

Navodilo za uporabo

Mariplant

Zel njivske preslice

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant zel njivske preslice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant zel njivske preslice
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant zel njivske preslice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant zel njivske preslice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ZEL NJIVSKE PRESLICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

To zdravilo vsebuje zel njivske preslice. Učinkovine v zeli njivske preslice povečajo nastajanje in izločanje seča (urina) in tako izboljšajo izpiranje sečnih poti. Zdravilo Mariplant zel njivske preslice se uporablja za dopolnilno zdravljenje blagih vnetij oziroma okužb sečil ter pri ledvičnem pesku.

Mariplant zel njivske preslice je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilo Mariplant zel njivske preslice je primerno za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ZEL NJIVSKE PRESLICE

Ne uporabljajte zdravila Mariplant zel njivske preslice:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zel njivske preslice,
- če imate obolenje, pri katerem je priporočljivo omejiti vnos tekočin (na primer pri hujših obolenjih srca ali ledvic).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi, če se med zdravljenjem pojavi:

- vročina,
- boleče, pekoče ali ovirano uriniranje (disurija),
- bolečine ali krči v sečilih,
- kri v urinu.

Moški se morajo ob pojavu težav s sečili, tudi če so blažje oblike, nujno posvetovati z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Otroci in mladostniki

Raziskav o uporabi zeli njivske preslice pri otrocih, mlajših od 12 let, ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant zel njivske preslice pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Mladostniki, starejši od 12 let, se morajo pred uporabo zdravila Mariplant zel njivske preslice posvetovati z zdravnikom zaradi nujnosti prehodne ugotovitve vzroka bolezenskih težav in zdravniške obravnave bolezni sečil.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant zel njivske preslice

Ni podatkov o medsebojnem delovanju tega zdravila z drugimi zdravili.

Zdravilo Mariplant zel njivske preslice skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost zdravila Mariplant zel njivske preslice.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

O varnosti uporabe zeli njivske preslice pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila Mariplant zel njivske preslice v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi to zdravilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ZEL NJIVSKE PRESLICE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika

ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

2 do 3 čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico (250 ml) vrele vode in dobro premešajte. Pustite vreti 5 minut, nato čaj (prevretek) odstavite in ga po 10–15 minutah precedite.

Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let:

če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 3-krat na dan. Za navedeno področje uporabe se zdravilni čaj običajno uživa 2 do 4 tedne.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, zdravilo Mariplant zel njivske preslice prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant zel njivske preslice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant zel njivske preslice, kot bi smeli in se pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ne uporabljajte večjih odmerkov, kot je priporočeno v teh navodilih oziroma kot vam je priporočal zdravnik ali farmacevt.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant zel njivske preslice

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant zel njivske preslice, ga vzemite takoj, ko bo to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in vzemite naslednji odmerek ob predvidenem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi zdravila Mariplant zel njivske preslice se lahko pojavijo blage prebavne motnje in alergijske reakcije (na primer izpuščaji). Pogostnost pojavljanja navedenih neželenih učinkov ni znana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ZEL NJIVSKE PRESLICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli

in vrečki poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant zel njivske preslice

Zdravilna učinkovina je zel njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba).

100 g zdravilnega čaja vsebuje 100 g zeli njivske preslice. Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant zel njivske preslice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Mariplant zel njivske preslice je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano: junij 2021

