

# Rehidrol, prašek za peroralno raztopino

*natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat, glukoza monohidrat*

## Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 do 2 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

## Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Rehidrol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Rehidrol
3. Kako uporabljati zdravilo Rehidrol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Rehidrol
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. Kaj je zdravilo Rehidrol in za kaj ga uporabljamo

Rehidrol prašek za peroralno raztopino je namenjen pripravi vodne raztopine glukoze in elektrolitov. S pitjem raztopine nadomestimo izgubljene elektrolite, glukozo in vodo pri dehidriranih (izsušenih) bolnikih ter preprečujemo nadaljnjo dehidracijo in pomagamo vzdrževati hidriranost telesa.

Raztopino glukoze in elektrolitov, ki nastane, ko Rehidrol prašek za peroralno raztopino raztopimo v vodi, uporabljamo pri driskah različnega izvora, prekomernem potenju ali bruhanju.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Rehidrol

### Ne uporabljajte zdravila Rehidrol:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila (navedena v poglavju 6);
- pri nezavestnem bolniku;
- v primeru zapore črevesja, če pogosto bruhatе, imate okvarjeno ali slabšo absorpcijo glukoze. V takih primerih raztopina ni učinkovita;
- ste izrazito izsušeni (hudo dehidrirani, kar se lahko kaže kot huda žeja, huda omotica ali zaspanost pri otrocih, razdražljivost in zmedenost pri odraslih, odsotnost potenja, malo ali nič urina, ki je temno rumene do rjavkaste barve, udrte oči, suha koža, ki ni več elastična, udrte fontanele na glavičici dojenčka, nizek krvni tlak, hiter srčni utrip, hitro dihanje, v najhujših primerih delirij ali nezavest), saj je v tem primeru potrebna nujna medicinska pomoč.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pri hudi driski s pogostim, tekočim odvajanjem in hujšanjem se takoj posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če se stanje ne izboljša ali se celo poslabša in se driska ne ustavi v 1 do 2 dneh.

Pri zdravljenju driske pri dojenčkih in majhnih otrocih se posvetujte z zdravnikom.

Svetujemo, da se bolniki s srčnimi obolenji in hipertenzijo (povišan krvni tlak) pred uporabo tega zdravila posvetujejo z zdravnikom.

Posebna previdnost je potrebna v primeru uporabe tega zdravila pri bolnikih s poslabšanim delovanjem ledvic ali nadledvične žleze, edemi (oteklinami zaradi

zastajanja vode), aldosteronizmom (čezmerno izločanje aldosterona) in stanji, ki so povezana s hipernatriemijo ali hiperkaliemijo (zvišana koncentracija natrija oziroma kalija v krvni plazmi).

### Otroci

Zdravilo Rehidrol je primerno tudi za dojenčke in otroke. Pri zdravljenju driske pri dojenčkih in majhnih otrocih se posvetujte z zdravnikom.

### Druga zdravila in zdravilo Rehidrol

Do medsebojnega delovanja lahko pride ob sočasni uporabi zdravila Rehidrol in:

- zdravil, ki povečujejo nivo kalija v serumu (zdravila za zvečano odvajanje vode iz telesa (diuretiki), ki varčujejo s kalijem, zaviralci ACE, ciklosporin, zdravila, ki vsebujejo kalij);
- kardiotoničnih glikozidov;
- litija;
- aluminija.

### Zdravilo Rehidrol skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost tega zdravila. Rehidrol prašek za peroralno raztopino lahko, čeprav redko, povzroči bruhanje, zato priporočamo uporabo pred uživanjem hrane.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Rehidrol lahko uporabljajo nosečnice in doječe matere.

Posebna previdnost je potrebna ob uporabi tega zdravila pri nosečnicah, ki so obbolele za eklampsijo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Rehidrol vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### Zdravilo vsebuje 16,19 g glukoze (17,81 g glukoze monohidrata) v 1 vrečki

To morajo upoštevati osebe s sladkorno boleznijo.

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

### Zdravilo vsebuje 20 mmol (ali 0,78 g) kalija na vrečko

To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano delovanje ledvic, in bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.

### Zdravilo vsebuje 60 mmol (ali 1,38 g) natrija na vrečko

To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

## 3. Kako uporabljati zdravilo Rehidrol

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali

farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Vsebinske vrečke (24 g) raztopite v 1 litru neoporečne pitne vode. Predvsem za otroke je najbolj primerna sveže prekuhana in ohlajena voda. Če ta ni na voljo, lahko za pripravo raztopine uporabite tudi svežo pitno vodo. Tako pripravljene raztopine ne segrevajte in ji ne dodajajte sladkorja. Količino vode, v kateri raztopite prašek, je treba odmeriti natančno, saj le tako dosežete optimalno koncentracijo elektrolitov in glukoze v pripravljene raztopini.

Neporabljeno pripravljeno raztopino shranjujte v hladilniku, kjer je uporabna do 24 ur po pripravi. Raztopino pijte čim pogosteje v majhnih količinah.

**Odmerjanje zdravila Rehidrol** je prilagojeno stopnji dehidracije in telesni masi posameznega bolnika. Če zdravnik ne predpiše drugače, upoštevajte naslednjo shemo odmerjanja:

◦ **Začetno nadomeščanje tekočine**

V prvih 4 urah dajte otroku ali odraslemu 0,5 do 1 deciliter (50 do 100 ml) raztopine na kilogram telesne mase.

◦ **Vzdrževanje ustrezne hidriranosti**

V naslednjih 12 urah dajte otroku ali odraslemu 0,1 do 0,5 decilitra (10 do 50 ml) raztopine na kilogram telesne mase. Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge tekočine. Odrasli se naj normalno prehranjuje in dodaja še druge tekočine.

◦ **Nadaljevanje nadomeščanja tekočine**

V naslednjih 24 do 72 urah dajte otroku ali odraslemu po vsakem tekočem ali mehkem odvajanju še 0,1 decilitra (10 ml) raztopine na kilogram telesne mase. Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge tekočine. Odrasli se naj normalno prehranjuje in dodaja še druge tekočine.

**Če ste uporabili večji odmerek zdravila Rehidrol, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Rehidrol, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje tega zdravila lahko povzroči slabost, bruhanje, drisko in trebušne krče.

Preveliko odmerjanje lahko, zlasti pri bolnikih s poslabšanim delovanjem ledvic, vodi v hiperkaliemijo in hipernatriemijo (zvišana koncentracija natrija oziroma kalija v krvni plazmi). Preveliko odmerjanje tega zdravila lahko pri bolnikih s poslabšanim delovanjem ledvic in neodkrito sladkorno boleznijo vodi do hiperglikemije, kar ima lahko za posledico tudi diabetično komo.

Če pomotoma zaužijete neraztopljen prašek ali pripravite raztopino z manjšo količino vode, kot je predpisano, lahko pride do porušenega ravnovesja soli in poslabšanja driske.

**Če ste pozabili uporabiti zdravilo Rehidrol**

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Zdravilo uporabite takoj, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujte v skladu z navodili.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi tega zdravila se lahko pojavi bruhanje, kar je lahko posledica prehitrega pitja raztopine. V tem primeru počakajte 10 minut in nato pogosteje pijte raztopino v majhnih požirkih. Če se bruhanje kljub temu ne ustavi, se posvetujte z zdravnikom, saj nadaljnje zdravljenje z raztopino Rehidrola v tem primeru ni učinkovito.

Predvsem pri bolnikih s poslabšanim delovanjem ledvic se lahko razvije hiperkaliemija in hipernatriemija (zvišana koncentracija natrija oziroma kalija v krvni plazmi).

**Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

- Tel.: 08 2000 500
- Faks: 08 2000 510
- E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
- Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Rehidrol

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte v originalni obojnini pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Pripravljena raztopina po navodilih je uporabna največ 1 uro pri sobnih pogojih in 24 ur v hladilniku.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

**Kaj vsebuje zdravilo Rehidrol**

Zdravilne učinkovine so natrijev klorid, kalijev klorid, glukoza monohidrat in natrijev citrat dihidrat.

1 vrečka s 24 g praška vsebuje 17,81 g glukoze monohidrata (Glucosum monohydricum), kar ustreza 16,19 g glukoze; 2,95 g natrijevega citrata (Natrii citras); 1,49 g kalijevega klorida (Kalii chloridum); 1,75 g natrijevega klorida (Natrii chloridum).

Zdravilo ne vsebuje pomožnih snovi.

V skladu z navodilom pripravljena raztopina vsebuje naslednje koncentracije elektrolitov:  
60 mmol/l natrija; 20 mmol/l kalija; 50 mmol/l klorida; 10 mmol/l citrata; 90 mmol/l glukoze.

**Izgled zdravila in vsebina pakiranja**

Rehidrol je prašek bele barve, pakiran v aluminijasto vrečko, v kateri je 24 g praška.

- **Pakiranje:** škatlica z 2 aluminijastima vrečkama po 24 g praška.

**Način in režim izdaje zdravila Rehidrol**

Izdelek Rehidrol je galensko zdravilo. Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor  
Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

- Tel.: 02 450 28 00
- E-pošta: info@mb-lekarne.si

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano:** november 2022