

# Čaj pri revmi in putiki

zdravilni čaj



1028

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj pri revmi in putiki in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj pri revmi in putiki
  3. Kako uporabljati Čaj pri revmi in putiki
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje Čaja pri revmi in putiki
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ČAJ PRI REVMU IN PUTIKI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj pri revmi in putiki uporabljajte za lajšanje blažjih bolečin pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih. Pomaga tudi pri putiki.

Zdravilni čaj vsebuje korenine vrazjega kremplja, zeli navadnega regrata in liste koprive. Korenine vrazjega kremplja vsebujejo učinkovine, ki delujejo protivnetno in protibolečinsko. Učinkovine listov koprive lajšajo znake vnetja pri vnetjih sklepov in revmatskih obolenjih. Učinkovine zeli navadnega regrata in listov koprive povečujejo izločanje urina.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PRI REVMU IN PUTIKI

### Ne uporabljajte Čaja pri revmi in putiki

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae). Uporabo odsvetujemo pri razjedah na sluznici želodca ali dvanajstnika ter pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

### Pri uporabi Čaja pri revmi in putiki bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 4 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen, če pri revmatskih obolenjih bolečino v sklepih spremljajo tudi otekanje sklepov, rdečina ali vročina. Prav tako naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom bolniki z žolčnimi kamni in drugimi obolenji žolčnih poti ter obolenji srca in ožilja.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba Čaja pri revmi in putiki skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PRI REVMU IN PUTIKI

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, kratko prevrite, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek Čaja pri revmi in putiki, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti Čaj pri revmi in putiki

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj pri revmi in putiki neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska), kožne preobčutljivostne reakcije, glavobol in omotico.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ČAJA PRI REVMU IN PUTIKI

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje Čaj pri revmi in putiki

100 g zdravilnega čaja vsebuje

40,0 g korenin vražjega kremplja (*Harpagophytum species, radix*),

30,0 g zeli navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., herba),

30,0 g listov koprive (*Urtica species, folium*).

#### Izgled Čaja pri revmi in putiki in vsebina pakiranja

Čaj pri revmi in putiki je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje Čaja pri revmi in putiki

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj pri revmi in putiki je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 3.2.2016.

