



Materina dušica

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Materina dušica in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Materina dušica
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Materina dušica
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Materina dušica
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Materina dušica uporabljajte za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja prehladna obolenja. Pomaga tudi pri vneti ustni sluznici in ustnem zadahu.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli vrtno materine dušice vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki delujejo protibakterijsko, pomirjajo krče v dihalnih poteh ter lajšajo izkašljevanje.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Materina dušica

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za zeli vrtno materine dušice ali rastline iz družine ustrnatic (latinsko Lamiaceae).

Pri uporabi zdravilnega čaja Materina dušica bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri prehladnih obolenjih ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Materina dušica skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ MATERINA DUŠICA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Pri prehladnih obolenjih prelijte eno čajno žličko zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Pri vneti ustni sluznici in slabem zadahu prelijte 2 veliki žlici zdravilnega čaja s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Sveže pripravljen čaj uporabite za grgranje in izpiranje ust.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Materina dušica, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Materina dušica

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Materina dušica neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije in želodčne težave.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA MATERINA DUŠICA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Materina dušica

Zdravilni čaj vsebuje 100 g zeli vrtno materine dušice (*Thymus species*, herba).

Izgled zdravilnega čaja Materina dušica in vsebina pakiranja

Materina dušica je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Materina dušica

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Materina dušica je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.11.2015.

