

# Malinovi listi

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Malinovi listi in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Malinovi listi
  3. Kako uporabljati zdravilni čaj Malinovi listi
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje zdravilnega čaja Malinovi listi
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ MALINOVI LISTI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Malinovi listi uporabljajte za lajšanje težav pri blažji driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo. Zdravilni čaj lajša tudi blažja vnetja sluznice ust in žrela. V ljudski medicini se zdravilni čaj uporablja tudi za lajšanje poroda, vendar uporabljate zdravilni čaj v ta namen le po posvetu z zdravnikom.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi malinjaka vsebujejo čreslovine, ki na površini sluznice tvorijo zaščitni sloj. Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske ter vnetij sluznice ust in žrela.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ MALINOVI LISTI

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Malinovi listi

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za liste malinjaka.

### Pri uporabi zdravilnega čaja Malinovi listi bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri driski ne izboljša v 2 do 3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu vročine ali krvi v blatu.

V času nosečnosti uporabljajte zdravilni čaj le po posvetu z zdravnikom.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba zdravilnega čaja Malinovi listi skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ MALINOVİ LISTI

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 5 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Malinovi listi, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Malinovi listi

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Malinovi listi neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA MALINOVİ LISTI

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Malinovi listi

Zdravilni čaj vsebuje 50 g listov malinjaka (*Rubus idaeus* L., folium).

#### Izgled zdravilnega čaja Malinovi listi in vsebina pakiranja

Malinovi listi so zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Malinovi listi

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Malinovi listi je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarnе.si

Navodilo je bilo odobreno 8.1.2018.

