

Mariplant

Thymossan sirup

izvleček zeli vrtne materine dušice, izvleček korenine jegliča

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Mariplant Thymossan sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant Thymossan sirup
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant Thymossan sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant Thymossan sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant Thymossan sirup za izkašljevanje vsebuje izvlečka zeli vrtne materine dušice in korenine jegliča. Učinkovine v izvlečkih olajšajo in pospešijo izkašljevanje goste bronhialne sluzi pri vnetjih dihal in prehladnih obolenjih.

Izvleček zeli vrtne materine dušice predvsem zaradi flavonoidov in eteričnega olja, ki vsebuje timol in karvakrol, pospešuje izločanje sluzi in olajša izkašljevanje, hkrati pa blaži krče gladkih mišic dihal. Timol deluje tudi antiseptično.

Saponini, ki jih vsebuje izvleček korenine jegliča, povečujejo izločanje sluzi v dihalih, razredčujejo gosto lepljivo sluz in olajšujejo izkašljevanje.

Mariplant Thymossan sirup uporabljamo za lažje izkašljevanje pri prehladnih obolenjih, ki jih spremlja izkašljevanje obilne količine sluzastega izpljunka.

Zdravilo Mariplant Thymossan sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Ne jemljite zdravila Mariplant Thymossan sirup

- če ste alergični na (preobčutljivi za) jeglič, materino dušico, rastline iz družine ustnatic (*Lamiaceae*) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če imate vnetje želodčne sluznice ali želodčno razjedo,
- če imate astmo.

Zdravila ne smete dajati otrokom, ki imajo ali so v preteklosti imeli akutni obstruktivni laringitis (akutno vnetje grla z zaporo zgornjih dihalnih poti).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, sladkorno bolezen ali če zaradi drugih bolezni ne smete uživati alkohola (za več informacij prosimo preberite razdelek »Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant Thymossan sirup«), se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

Če imate obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina, kronični kašelj ali krvav

ozziroma gnojni izpljunek, morate takoj obiskati svojega zdravnika.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh se morate posvetovati z zdravnikom.

Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za sladkorne bolnike.

Otroci

Podatkov o varnosti uporabe sestavin tega zdravila pri otrocih, mlajših od 4 let, ni dovolj, da bi potrdili njihovo varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant Thymossan sirup ne priporočamo pri otrocih, mlajših od 4 let.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant Thymossan sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant Thymossan sirup z drugimi zdravili.

Zdravilo Mariplant Thymossan sirup skupaj s hrano in pijačo

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Podatkov o varnosti uporabe zdravila Mariplant Thymossan sirup med nosečnostjo in dojenjem ni, zato uporabo tega zdravila v tem obdobju ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant Thymossan sirup vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant Thymossan sirup

Zdravilo Mariplant Thymossan sirup vsebuje saharozo

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

5 ml sirupa vsebuje 3,1 g saharoze. Če to zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom 3,1 do 6,2 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

Zdravilo Mariplant Thymossan sirup vsebuje 2,3 vol % etanola (alkohola)

5 ml sirupa, kar ustreza odmerku za otroke, stare od 4 do 10 let, vsebuje majhne količine etanola, in sicer manj kot 100 mg etanola (alkohola).

10 ml sirupa, kar ustreza odmerku za odrasle in mladostnike, stare več kot 10 let, vsebuje 186 mg etanola (alkohola), kar ustreza 4,7 ml piva oziroma 2 ml vina. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, stari več kot 10 let:
10 ml sirupa 3- do 4-krat na dan.

Otroci, stari od 4 do 10 let:
5 ml sirupa 3- do 4-krat na dan.

Zaradi vsebnosti etanola priporočamo, da je neprekinjena uporaba pri otrocih omejena na največ 1 teden.

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživata veliko čaja in toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Thymossan sirup, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Thymossan sirup, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Podatkov o prevelikem odmerjanju tega zdravila ni. V literaturi so podatki o zaužitju velikih odmerkov korenine jegliča, ki lahko povzročijo želodčne težave, bruhanje in drisko.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant Thymossan sirup

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Zdravilo Mariplant Thymossan sirup uporabite, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujte v skladu z navodili. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpusite in nadaljujte v skladu z navodili za odmerjanje.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki tega zdravila niso znani. Po podatkih iz literature za sestavine tega zdravila se lahko pojavijo želodčne težave, slabost, bruhanje in driska, posebno pri jemanju prevelikih odmerkov zdravila. V redkih primerih se lahko pojavi tudi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravila.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

- Tel.: 08 2000 500
- Faks: 08 2000 510
- E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
- Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT THYMOSSAN SIRUP

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo po uporabi dobro zaprite in shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatlici in steklenički poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant Thymossan sirup

Zdravilni učinkovini sta:

- **izvleček zeli vrtno materine dušice** (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L., herba). Ekstrakcijsko topilo je zmes glicerola 85 % (m/m) in etanola 40 % (V/V) v razmerju 1 : 9. Razmerje med drogo (Thymi herba) in ekstraktom je 1 : 4,5.
- **izvleček korenine jegliča** (*Primula veris* L. ali *Primula elatior* (L.) Hill, radix). Ekstrakcijsko topilo je 2 % vodna raztopina amonijaka.

Pomožne snovi so: saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211) in levomentol.

5 ml sirupa vsebuje: 310 mg izvlečka zeli vrtno materine dušice in vodni izvleček iz 186 mg korenine jegliča.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Mariplant Thymossan sirup je gosta, viskozna tekočina rjave barve, sladkega okusa.

Pakiranje: temna steklenica z zaporko z 200 ml sirupa. Steklenica s priloženo merilno posodico je vstavljena v škatlo.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant Thymossan sirup

Izdelek Mariplant Thymossan sirup je galensko zdravilo.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

- Tel.: 02 450 28 00
- E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano:
junij 2023