

Navodilo za uporabo

Mariplant

Islandski lišaj

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5-7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant islandski lišaj in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant islandski lišaj
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant islandski lišaj
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant islandski lišaj
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ISLANDSKI LIŠAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

To zdravilo vsebuje islandski lišaj. Islandski lišaj vsebuje sluzi, grenke lišajske kisline, glukomanane in glukane. Sluzi v islandskem lišaju tvorijo na površini sluznice zaščitni sloj, ki ščiti pred dražljaji, spodbuja epitelizacijo in obnavlja prizadeto sluznico. Grenčine v islandskem lišaju pomagajo pri pomanjkanju apetita.

Mariplant islandski lišaj uporabljamo pri obolenju dihalnih poti, ki jih spremlja vnetje sluznice žrela in dražec suh kašelj ter pri pomanjkanju apetita.

Mariplant islandski lišaj je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ISLANDSKI LIŠAJ

Ne uporabljajte zdravila Mariplant islandski lišaj:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) islandski lišaj.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če to zdravilo uporabljate za obolenje dihal in se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi, če se med zdravljenjem pojavi:

- oteženo dihanje (dispneja),
- povišana telesna temperatura,
- gnojni izpljunek.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant islandski lišaj

Sluzi v islandskem lišaju lahko povzročijo zakasnitev vsrkanja drugih zdravil iz prebavil, če se ta jemljejo sočasno s tem zdravilom. Zato iz previdnostnih razlogov priporočamo, da zdravilo Mariplant islandski lišaj uporabite ½ do 1 uro pred ali po jemanju drugih zdravil.

Zdravilo Mariplant islandski lišaj skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vpliva na učinkovitost zdravila Mariplant islandski lišaj, če se uporablja pri obolenjih dihal.

Pri pomanjkanju apetita priporočamo, da za boljši učinek to zdravilo uporabite ½ do 1 uro pred obrokom hrane.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

O varnosti uporabe islandskega lišaja pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila Mariplant islandski lišaj v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi to zdravilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ISLANDSKI LIŠAJ

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

Eno do eno in pol (1–1½) čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico (150 ml) vrele vode in pustite stati 10–15 minut. Vmes občasno premešajte nato čaj (poparek) precedite.

Če to zdravilo uporabljate pri obolenju dihal, lahko zdravilni čaj pripravite kot prelivek (macerat), tako da eno do eno in pol (1–1½) čajne žličke zdravilnega čaja prelijete s hladno vodo, pustite stati 2 uri, nato ga segrejte do vretja in precedite.

Če to zdravilo uporabljate pri obolenju dihal, ga lahko po želji tudi sladkate.

Priporočeno odmerjanje:

če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 skodelico sveže pripravljenega čaja 3- do 4-krat na dan.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant islandski lišaj, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant islandski lišaj, kot bi smeli in se pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ne uporabljajte večjih odmerkov, kot je priporočeno v teh navodilih oziroma kot vam je priporočal zdravnik ali farmacevt.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant islandski lišaj

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant islandski lišaj, ga uporabite, ko bo to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in vzemite naslednji odmerek ob predvidenem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki tega zdravila niso znani.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje: Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana
Tel.: 08 2000 500, Faks: 08 2000 510
E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ISLANDSKI LIŠAJ

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in papirnati vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant islandski lišaj
Zdravilna učinkovina je islandski lišaj (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus).

100 g zdravilnega čaja vsebuje 100 g islandskega lišaja.
Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja
Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki in priloženim navodilom za uporabo.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant islandski lišaj
Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Mariplant islandski lišaj je galensko zdravilo.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano:
marec 2023