

Navodilo za uporabo

Mariplant

Hrastova skorja

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga uporabljajte pazljivo in skrbno, da vam bo najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant hrastova skorja in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant hrastova skorja
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant hrastova skorja
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant hrastova skorja
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT HRASTOVA SKORJA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Mariplant hrastova skorja vsebuje skorjo hrasta. Učinkovine v skorji hrasta so čreslovine, ki zaradi adstringentnega delovanja pomirjajo vneto in razdraženo kožo ali sluznico. Na površini kože ali sluznice povzročijo nastanek zaščitnega sloja, ki varuje pred draženjem.

Zdravilni čaj Mariplant hrastova skorja se uporablja za simptomatsko zdravljenje blage akutne driske ter blagega vnetja kože in sluznice ust. Uporablja se tudi za blaženje srbenja in pekočega občutka zaradi hemoroidov ali vnetja kože oziroma sluznice v predelu zadnjika in zunanjih spolovil.

Mariplant hrastova skorja je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT HRASTOVA SKORJA

Ne uporabljajte zdravila Mariplant hrastova skorja:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) skorjo hrasta,
- na odprtih ranah,
- pri obsežnejših poškodbah kože ali sluznice,
- za zdravljenje kronične driske,
- za zdravljenje driske, če ste noseči,
- za zdravljenje driske pri otrocih, mlajših od 18 let,
- za kopeli, če je na koži ali sluznici prisotna okužba.

Vroče kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z visoko vročino, infekcijskimi boleznimi, srčnim popuščanjem ali visokim krvnim tlakom (hipertenzijo).

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Mariplant hrastova skorja

Pred uporabo zdravila Mariplant hrastova skorja za zdravljenje driske se posvetujte z zdravnikom:

- če opazite kri ali sluz na blatu,
- če imate telesno temperaturo nad 38 °C,
- če imate hudo drisko z izsušitvijo (dehidracijo) in izgubo telesne mase,
- če drisko spremljajo močne bolečine v trebuhu,
- če imate druge kronične bolezni (na primer sladkorno bolezen, obolenje srca in ožilja).

Če se med zdravljenjem driske pojavi kri ali sluz na blatu ali telesna temperatura naraste nad 38 °C, prenehajte z uporabo zdravila Mariplant hrastova skorja in se takoj posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi v primeru, če se driska ne izboljša v 3 dneh ali se med zdravljenjem celo poslabša.

Pri zdravljenju driske je zelo pomembno nadomeščanje izgubljene tekočine in soli (elektrolitov), kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

Pred uporabo zdravila Mariplant hrastova skorja za lajšanje težav, povezanih s hemoroidi, se posvetujte z zdravnikom, da izključi možnost morebitnega resnejšega obolenja. Z zdravnikom se posvetujte tudi v primeru, če med zdravljenjem opazite krvavenje v predelu zadnjika.

Če se težave zaradi hemoroidov, vnetja kože ali sluznice ust ne izboljšajo po 1 tednu, ali se med zdravljenjem celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant hrastova skorja

Ob uživanju zdravilnega čaja Mariplant hrastova skorja sočasno z drugimi zdravili lahko zaradi čreslovin v čaju pride do zmanjšane ali zakasnjene učinka drugih zdravil, predvsem tistih, ki vsebujejo alkalioide. Priporočamo, da čaj Mariplant hrastova skorja zaužijete vsaj eno uro pred ali eno uro po jemanju drugih zdravil.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravilo Mariplant hrastova skorja skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost zdravilnega čaja Mariplant hrastova skorja.

Nosečnost in dojenje

Uživanje zdravilnega čaja Mariplant hrastova skorja ni primerno za nosečnice in doječe matere.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant hrastova skorja vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNO MARIPLANT HRASTOVA SKORJA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

– Za zdravljenje blage akutne driske:

1 čajno žličko zdravilnega čaja prelijte z 250 ml hladne vode, dobro premešajte, segrejte do vretja in kuhajte še nekaj minut, nato prevretek odstavite. Pokritega pustite stati približno 5 minut, nato ga precedite. Prevretek lahko sladkate z glukozo.

Prevretek zaužijte! Običajni odmerek za odrasle, starejše od 18 let, je 1 skodelica sveže pripravljene prevretka do 3-krat dnevno.

– Za zdravljenje blagih vnetij sluznice ust:

1 čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s 100 ml hladne vode, dobro premešajte, segrejte do vretja in kuhajte še nekaj minut, nato prevretek odstavite. Pokritega pustite stati približno 5 minut, nato ga precedite.

Tako pripravljen prevretek lahko uporabite večkrat dnevno za grgranje ali izpiranje ustne votline. Prevretka ne pogoltnite!

– Za zdravljenje blažjih kožnih vnetij ter blaženje srbenja in pekočega občutka zaradi hemoroidov ali vnetja kože oziroma sluznice v predelu zadnjika in zunanjih spolovil:

Za pripravo prevretka za obkladke, izpiranje ali kopeli uporabite dve in pol čajne žličke zdravilnega čaja na liter vode. Zdravilni čaj prelijte z ustrezno količino hladne vode, dobro premešajte, segrejte do vretja in kuhajte še nekaj minut, nato prevretek odstavite. Pokritega pustite stati približno 5 minut, nato ga precedite.

Prizadeti del telesa enkrat dnevno namakajte v kopeli 20 minut. Priporočljiva temperatura kopeli je 32–37 °C.

Prevretek lahko uporabite tudi za pripravo obkladkov ali izpiranje obolelega mesta nekajkrat dnevno.

Trajanje zdravljenja

Za zdravljenje blage akutne driske lahko zdravilni čaj Mariplant hrastova skorja uporabljate največ tri dni, dlje pa le po posvetu z zdravnikom. Če se driska ne izboljša v 3 dneh ali se med zdravljenjem celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Za zdravljenje prizadete kože oziroma sluznice lahko zdravilni čaj Mariplant hrastova skorja neprekinjeno uporabljate največ en teden, dlje pa le po posvetu z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant hrastova skorja, kot bi smeli

Če ste zaužili večji odmerek zdravilnega čaja Mariplant hrastova skorja, kot bi smeli, se

posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Mariplant hrastova skorja neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) skorjo hrasta ali prebavne težave.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT HRASTOVA SKORJA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteno pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant hrastova skorja

Zdravilni čaj vsebuje skorjo hrasta (*Quercus cortex*); *Quercus robur* L., *Quercus petraea* (Matt.) Liebl. in *Quercus pubescens* Willd.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila

Mariplant hrastova skorja

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo Mariplant hrastova skorja je galenski izdelek.

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
SI-2000 Maribor

Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila:

2. september 2020