

## Navodilo za uporabo

# Mariplant

## List melise

zdravilni čaj

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mariplant list melise in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant list melise
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant list melise
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant list melise
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT LIST MELISE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zdravilni čaj vsebuje posušene liste navadne melise.

Zdravilo Mariplant list melise se tradicionalno uporablja:

- za blaženje znakov duševnega stresa oziroma živčne napetosti,
- kot pomoč pri nespečnosti (za lažje uspavanje),
- za simptomatično zdravljenje blažjih prebavnih težav, zlasti v primerih napenjanja in napihnjenosti.

Mariplant list melise je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT LIST MELISE**

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant list melise:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) list melise.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če so simptomi hujši, se redno ponavljajo, se med zdravljenjem poslabšajo ali pa trajajo več kot 2 tedna, se posvetujte z zdravnikom.

### **Otroci**

Raziskav o uporabi lista melise pri otrocih, mlajših od 12 let, ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant list melise pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

### **Druga zdravila in zdravilo Mariplant list melise**

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant list melise z drugimi zdravili.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

### **Zdravilo Mariplant list melise skupaj s hrano in pijačo**

Ni podatkov, da bi hrana vplivala na učinkovitost zdravilnega čaja Mariplant list melise. Ta zdravilni čaj lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

Iz previdnostnih razlogov ni priporočljiva sočasna uporaba pripravkov z listom melise in alkoholnih pijač.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Raziskav o uporabi lista melise med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant list melise med nosečnostjo in dojenjem ne priporočamo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

To zdravilo lahko pri nekaterih posameznikih vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Bolniki, pri katerih pride do poslabšanja sposobnosti vožnje in upravljanja s stroji, naj med zdravljenjem s tem zdravilom ne vozijo ali upravljajo s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT LIST MELISE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Način uporabe in odmerjanje

1 veliko žlico zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml) in pustite stati pokrito 5–10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite.

#### Priporočeno odmerjanje

**Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:** popijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 1- do 3-krat dnevno.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant list melise, kot bi smeli

Podatkov o toksičnih učinkih po prevelikem odmerjanju tega zdravila ni. Če se po prevelikem odmerjanju pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravila Mariplant list melise niso znani.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT LIST MELISE

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilo Mariplant list melise

To zdravilo vsebuje list navadne melise (*Melissa officinalis* L., *folium*).

#### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

#### Način in režim izdaje zdravila Mariplant list melise

Mariplant list melise je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za regulativo in farmacevtsko kakovost proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

Telefon: 02 450 28 00

E-pošta: info@mb-lekarne.si

#### Datum zadnje revizije besedila:

29. julij 2019