



# list in cvet gloga

zdravilni čaj

## Navodilo za uporabo

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant list in cvet gloga in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant list in cvet gloga
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant list in cvet gloga
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant list in cvet gloga
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT LIST IN CVET GLOGA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj vsebuje list in cvet gloga. Zdravilo Mariplant list in cvet gloga uporabljamo za lajšanje blagih občasnih motenj delovanja srca zaradi duševnih preobremenitev in stresa (»nervozno srce«). Motnje delovanja srca zaradi duševnih preobremenitev in stresa se kažejo na primer kot neprijeten občutek zaradi hitrega ali močnega bitja srca (palpitacije) ali kot občutek, da srce občasno ne bije pravilno. List in cvet gloga se uporablja tudi za spodbujanje delovanja srca in ožilja. Zdravilo Mariplant list in cvet gloga uporabljajte le po predhodnem pregledu pri zdravniku, da izključijo morebitno resno obolenje.

Mariplant list in cvet gloga je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant list in cvet gloga je primeren za odrasle, stare več kot 18 let.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, se posvetujte z zdravnikom. Pri uporabi zdravila Mariplant list in cvet gloga upoštevajte, da uporaba tega zdravila ne more nadomestiti zdravil za zdravljenje srčno-žilnih obolenj, ki vam jih je predpisal zdravnik.

### 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT LIST IN CVET GLOGA

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant list in cvet gloga:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) list in cvet gloga.

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

Zdravilo Mariplant list in cvet gloga uporabljajte le po predhodnem pregledu pri zdravniku, da izključijo morebitno resno obolenje.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

#### Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če se pojavi bolečina v predelu srca, ki se lahko tudi širi v roke, zgornji del trebuha ali področje vratu,
- v primeru težkega dihanja (dispneja),
- če vam zatekajo gležnji oziroma noge.

#### Otroci in mladostniki

Podatkov o varnosti uporabe lista in cveta gloga pri otrocih in mladostnikih ni dovolj, zato uporabo zdravila Mariplant list in cvet gloga pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, odsvetujemo.

#### Druga zdravila in zdravilo Mariplant list in cvet gloga

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant list in cvet gloga vplivalo na delovanje drugih zdravil.

## **Uporaba zdravila Mariplant list in cvet gloga skupaj s hrano in pijačo**

Ni podatkov o tem, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost zdravila Mariplant list in cvet gloga.

## **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

O varnosti uporabe lista in cveta gloga pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila Mariplant list in cvet gloga v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

## **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant list in cvet gloga vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

## **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT LIST IN CVET GLOGA**

Pri uporabi zdravila Mariplant list in cvet gloga natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **Način uporabe in odmerjanje**

1 čajno žličko lista in cveta gloga prelijte s 150 ml vrele vode, dobro premešajte, pokrijte in pustite stati 15 minut, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 3- do 4-krat na dan.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, zdravilo Mariplant list in cvet gloga prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.

## **Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant list in cvet gloga, kot bi smeli**

Ne uporabljajte večjih odmerkov, kot je priporočeno v teh navodilih oziroma kot vam je priporočal zdravnik ali farmacevt. Če ste zaužili večji odmerek zdravilnega čaja Mariplant list in cvet gloga, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant list in cvet gloga**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Pozabljeni odmerek izpusite in z odmerjanjem nadaljujte po predvideni shemi.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Neželeni učinki tega zdravila niso znani.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT LIST IN CVET GLOGA**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in papirnati vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Mariplant list in cvet gloga**

Zdravilo vsebuje list in cvet gloga (*Crataegi folium cum flore*); vrste gloga (*Crataegus spp.*).

### **Izgled zdravila in vsebina pakiranja**

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

### **Način in režim izdaje zdravila Mariplant list in cvet gloga**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo Mariplant list in cvet gloga je galenski izdelek.

**Proizvajalec:** Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, Maribor

**Izdelovalec:** Obalne lekarnе Koper, Kidričeva ulica 2, Koper – Capodistria

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor; telefon: 02 450 28 00, e-pošta: info@mb-lekarne.si.

**Datum zadnje revizije besedila:** 30. september 2015