



Uroval

čaj za ledvice

zdravilni čaj

1. KAJ JE UROVAL ČAJ ZA LEDVICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Uroval čaj za ledvice vsebuje zel navadne zlate rozge, korenino navadnega gladeža, korenino pravega peteršilja, list koprive, zel njivske preslice in list poprove mete.

Učinkovine v navedenih zdravilnih rastlinah delujejo protivnetno, blažijo krče gladkih mišic sečnih poti, povečajo nastajanje in izločanje urina ter zavirajo nastanek ledvičnih kamnov in peska.

Uroval čaj za ledvice uporabljajte pri blagih vnetjih ledvic, za preprečevanje nastajanja ledvičnih kamnov in peska ter za dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih ledvic poleg zdravil, ki vam jih je predpisal zdravnik.

Uroval čaj za ledvice je primeren za odrasle in otroke starejše od 12 let.

SESTAVA: 100 g zdravilnega čaja vsebuje:

40 g zeli navadne zlate rozge (*Solidaginis virgaureae herba*); navadna zlata rozga (*Solidago virgaurea* L.),
20 g korenine navadnega gladeža (*Ononidis radix*); navadni gladež (*Ononis spinosa* L.),
10 g korenine pravega peteršilja (*Petroselinis radix*); pravi peteršilj (*Petroselinum crispum* (Mill.) A. W. Hill),
10 g lista koprive (*Urticae folium*); vrste koprive (*Urtica* spp.),
10 g zeli njivske preslice (*Equiseti herba*); njivska preslica (*Equisetum arvense* L.),
10 g lista poprove mete (*Menthae piperitae folium*); poprova meta (*Mentha piperita* L.).

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABLJALI UROVAL ČAJ ZA LEDVICE

Ne uporabljajte **Uroval čaja za ledvice**

Ne uporabljajte **Uroval čaja za ledvice**:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerokoli sestavino Uroval čaja za ledvice,
- če vam zastaja voda v telesu zaradi oslabiljenega delovanja srca in ledvic,
- če imate okvaro ledvic.

Bodite posebno pozorni pri jemanju Uroval čaja za ledvice

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura,
- če se znaki blagega vnetja ne izboljšajo v petih do sedmih dneh.

Nosečnost in dojenje

Uroval čaj za ledvice ni primeren za nosečnice in doječe matere.

Jemanje drugih zdravil

V literaturi ni podatkov o medsebojnem delovanju sestavin **Uroval čaja za ledvice** z drugimi zdravili.

3. KAKO UPORABLJATI UROVAL ČAJ ZA LEDVICE

Način priprave

1 čajno žličko **Uroval čaja za ledvice** prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 do 15 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj precedite.

Čaj lahko po želji tudi sladkate.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

Pri blagih vnetjih ledvic in kot dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih (po posvetu z zdravnikom o stanju vaše bolezni):

2 do 3 skodelice čaja 3 do 4-krat na dan.

Za preprečevanje nastajanja ledvičnih kamnov in peska:

2 skodelici čaja 3-krat na dan.

Svetujemo, da med zdravljenjem uživate večje količine vode.

Uporaba **Uroval čaja za ledvice** ne more nadomestiti zdravljenja z antibiotiki!

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, čaj prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

5. SHRANJEVANJE UROVAL ČAJA ZA LEDVICE

Zdravilni čaj shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Rok uporabnosti je označen na ovojni.

Uroval čaja za ledvice ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca v navedenem letu.

6. DODATNE INFORMACIJE

Način in režim izdaje **Uroval čaja za ledvice**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo **Uroval čaj za ledvice** je galenski izdelek.

Proizvajalec: Mariborske lekarne Maribor, Minašikova ulica 6, Maribor

Izdela: Obalne lekarne Koper, Kidričeva ulica 2, Koper - Capodistria

Datum zadnje revizije besedila

15. februar 2007



LEKARNE MARIBOR