

čaj za hujšanje z matejem

zdravilni čaj

1. KAJ JE MARIPLANT ČAJ ZA HUJŠANJE Z MATEJEM IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant čaj za hujšanje z matejem vsebuje list mateja, korenino navadnega gladeža, korenino navadnega regrata, list koprive, list breze in cvet črnega bezga. List mateja deluje poživljalno, zmanjšuje občutek lakote in domnevno vpliva na razgradnjo maščob. Korenina navadnega regrata vsebuje učinkovine, ki spodbujajo presnovo v jetrih in izločanje žolča, cvet črnega bezga, korenina navadnega gladeža, list koprive in list breze pa pospešujejo izločanje vode iz telesa.

Pitje **Mariplant čaja za hujšanje z matejem** priporočamo kot dopolnilo pri shujševalnih dietah in drugih ukrepih za zmanjšanje in nadzor telesne teže.

Mariplant čaj za hujšanje z matejem je primeren za odrasle in mladostnike, stare več kot 14 let.

SESTAVA: 100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 25 g lista mateja (*Mate folium*); mate ali paragvajska bodika (*Ilex paraguariensis St.-Hil.*)
- 15 g korenine navadnega gladeža (*Ononidis radix*); navadni gladež (*Ononis spinosa L.*),
- 20 g korenine navadnega regrata (*Taraxaci radix*); navadni regrat (*Taraxacum officinale Web.*),
- 15 g lista koprive (*Urticae folium*); vrste koprive (*Urtica spp.*),
- 15 g cvetov črnega bezga (*Sambuci flos*); črni bezeg (*Sambucus nigra L.*),
- 10 g lista breze (*Betulae folium*); navadna breza (*Betula pendula L.*).

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI MARIPLANT ČAJ ZA HUJŠANJE Z MATEJEM

Ne uporabljajte **Mariplant čaja za hujšanje z matejem**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerikoli sestavino **Mariplant čaja za hujšanje z matejem**,
- pri zastajanju vode v telesu zaradi oslabiljenega delovanja srca ali ledvic,
- pri krčih v trebušni votlini,
- če imate povečano delovanje žleze ščitnice,
- če ste noseči ali če dojite,
- če ste stari manj kot 14 let.

Bodite posebno pozorni pri uporabi Mariplant čaja za hujšanje z matejem

Pred uporabo se posvetujte s svojim zdravnikom, če imate:

- povečan krvni tlak,
- motnje srčnega ritma ali katero drugo bolezen srca in ožilja.

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če težko dihate,
- če se pojavijo hude motnje srčnega ritma.

Nosečnost in dojenje

Nosečnice in doječe matere naj ne uporabljajo **Mariplant čaja za hujšanje z matejem** zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti uživanja navedenih zdravilnih rastlin med nosečnostjo in dojenjem.

Jemanje drugih zdravil

Ob sočasni uporabi **Mariplant čaja za hujšanje z matejem** in

- zdravil proti bolečinam (analgetikov), se lahko njihov učinek poveča,
- srčnih glikozidov, koronarnih dilatatorjev ali antiaritmikov, se lahko njihov učinek poveča ali zmanjša,
- pomirjeval, antidepresivov in uspaval, se lahko njihov učinek zmanjša.

3. KAKO UPORABLJATI MARIPLANT ČAJ ZA HUJŠANJE Z MATEJEM

Način priprave:

1 do 2 čajni žlički čaja prelijte z 250 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut.

Vmes občasno premešajte, nato čaj precedite. Čaj lahko tudi sladkate z umetnim sladilom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

Priporočamo, da spijete dve skodelici sveže pripravljene čaja 3-krat na dan pol ure pred obrokom.

V času ko uporabljate **Mariplant čaj za hujšanje z matejem**, vam priporočamo, da omejite ali opustite pitje prave kave ali pravega čaja in drugih pijač, ki vsebujejo kofein.

Mariplant čaja za hujšanje z matejem ne uporabljajte dalj kot 3 tedne in ne več kot trikrat letno.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja.

Lahko se pojavijo tudi motnje v bitju srca, ki so prehodnega značaja in so posledica zaužitja prevelike količine kofeina (ob prevelikem odmerjanju!).

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, prenehajte uporabljati zdravilni čaj in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

5. SHRANJEVANJE MARIPLANT ČAJA ZA HUJŠANJE Z MATEJEM

Zdravilni čaj shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Rok uporabnosti je označen na ovojni.

Mariplant čaja za hujšanje z matejem ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojni poleg oznake „Uporabno do:“. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Način in režim izdaje **Mariplant čaja za hujšanje z matejem**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo **Mariplant čaj za hujšanje z matejem** je galenski izdelek

Datum zadnje revizije besedila: 14. 06. 2007.

Proizvajalec: Mariborske lekarne Maribor,
Minafikova ulica 6, Maribor
Izdolovalec: Obalne lekarne Koper,
Kidričeva ulica 2, Koper - Capodistria