

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se pri zdravljenju migrene, glavobola ali povišane telesne temperature znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če zdravilo uporabljate za lajšanje drugih bolečin in se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Maridol migren in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Maridol migren
3. Kako uporabljati zdravilo Maridol migren
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Maridol migren
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILLO MARIDOL MIGREN IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Vsaka tableta zdravila Maridol migren vsebuje tri učinkovine: acetilsalicilno kislino, paracetamol in kofein. Acetilsalicilna kislina in paracetamol lajšata bolečine (delujeta analgetično) in znižujeta povišano telesno temperaturo (delujeta antipiretično). Acetilsalicilna kislina deluje tudi protivnetno (antiflogistično). Kofein deluje stimulatивно in okrepi učinek acetilsalicilne kisline in paracetamola.

Zdravilo Maridol migren lahko uporabite:

- za samozdravljenje migrenskega glavobola (z avro ali brez nje),
- pri glavobolu, ki spremlja gripo in prehlad, ter pri drugih vrstah glavobola.

Zaradi analgetičnega, antipiretičnega in antiflogističnega delovanja lahko zdravilo Maridol migren uporabite tudi:

- pri bolečinah v mišicah in sklepah pri prehladu in gripi,
- pri revmatičnih in drugih bolečinah (na primer kratkotrajne bolečine v križu zaradi nepravilne drže, nategi križa, poškodbe pri športu, osteoartritoza),
- pri zobobolu,
- pri povišani telesni temperaturi, ki spremlja virusne in bakterijske okužbe.

Če se pri zdravljenju migrene, glavobola ali povišane telesne temperature znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če zdravilo uporabljate za lajšanje drugih bolečin in se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILLO MARIDOL MIGREN**Ne uporabljajte zdravila Maridol migren:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) acetilsalicilno kislino, paracetamol, kofein ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6). Simptomi alergijske reakcije lahko vključujejo: astmo, sopenje ali kratko sapo, kožni izpuščaj ali koprivnico, otekanje obraza ali jezika, izcedek iz nosu. Če niste prepričani, vprašajte zdravnika ali farmacevta.
- če ste kadar koli imeli alergijsko reakcijo na druga zdravila, ki se uporabljajo za lajšanje bolečine, zdravljenje vnetja ali povišane telesne temperature (nesteroidna protivnetna zdravila),
- če imate razjedo na želodcu in/ali črevesju,
- če ste opazili kri v blatu ali imate črno obarvano blato (simptomi krvavitve v prebavnem traktu ali perforacije),
- če jemljete zdravila za redčenje in preprečevanje strjevanja krvi ali ste nagnjeni h krvavitvam (imate hemofilijo ali katero drugo krvno bolezen, kot je na primer hemolitična anemija),
- če imate hudo ledvično ali jetrno okvaro ali hude težave s srcem,
- če prejimate več kot 15 mg metotreksata na teden (glejte poglavje *Druga zdravila in zdravilo Maridol migren*),
- če ste v zadnjem trimesečju nosečnosti,
- pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 14 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Spodaj so navedeni razlogi, zakaj zdravilo Maridol migren morda ni primerno za vas. Pred jemanjem zdravila se posvetujte z zdravnikom, če:

- imate migreno, ki je tako huda, da zahteva mirovanje v postelji, ali glavobol, ki je drugačen kot pri vaši običajni migreni, ali če pri migrenskem glavobolu bruhaate,
- so se vaši glavoboli začeli po ali jih je povzročila poškodba glave, napor, kašljanje ali sklanjanje,
- imate glavobole vsak dan ali če ste imeli prvi glavobol po 50. letu starosti,
- imate pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaza (redka dedna bolezen rdečih krvničk),
- ste kadar koli imeli težave s prebavili, kot so razjeda ali vnetje želodca, krvavitve ali črno blato,
- ste v preteklosti po jemanju protibolečinskih ali protivnetnih zdravil kdaj imeli neprijeten občutek v želodcu ali vas je pekla zgaga,
- imate motnje v strjevanju krvi ali nenormalne krvavitve iz nožnice v času, ko nimate menstruacije (npr. nenavadno močna in dolgo trajajoča menstruacija),
- ste nedavno imeli kirurški poseg (vključno z manjšimi posegi, kot je zobozdravstveni poseg) ali ga boste imeli v naslednjih 7 dneh,
- imate bronhialno astmo, seneni nahod, nosne polipe,

- kronično obolenje dihal ali razvite simptome alergije (npr. kožna reakcija, srbenje, koprivnica),
- imate putiko (protin), sladkorno bolezen, hipertiroidizem, aritmijo, nenadzorovano hipertenzijo, okvarjeno delovanje ledvic ali jeter,
- imate težave z alkoholom (glejte poglavje *Zdravilo Maridol migren skupaj s hrano, pijačo in alkoholom*),
- že jemljete druga zdravila, ki vsebujejo acetilsalicilno kislino ali paracetamol, ali druga zdravila, saj lahko določena zdravila vplivajo na zdravilo Maridol migren in povzročijo neželene učinke (glejte poglavje *Druga zdravila in zdravilo Maridol migren*),
- je pri vas prisotno tveganje za dehidracijo (npr. zaradi bruhanja, driske ter pred ali po večji operaciji),
- nameravate zanositi, ker obstaja možnost, da boste med jemanjem tega zdravila težje zanosili,
- ste mlajši od 14 let. Pri otrocih in mladostnikih je možna povezanost med jemanjem acetilsalicilne kisline in Reyevim sindromom (redka bolezen, ki prizadene možgane in jetra ter se lahko konča s smrtjo).

Drugi previdnostni ukrepi

Stalno jemanje analgetikov (zdravil za lajšanje bolečine) lahko povzroča glavobole, ki jih ne smete zdraviti s še večjimi odmerki istega analgetika. Če menite, da v vašem primeru to drži, se posvetujte z zdravnikom.

Zdravilo Maridol migren lahko zmanjša ali prikrije simptome okužbe (npr. glavobol, visoka telesna temperatura), zato je okužbo morda težje prepoznati. Če se ne počutite dobro in morate k zdravniku, ne pozabite povedati, da jemljete zdravilo Maridol migren.

Zdravilo Maridol migren lahko vpliva na rezultate laboratorijskih testov. Če so vam naročili, da morate na preiskavo krvi, seča ali katero drugo laboratorijsko preiskavo, morate povedati, da jemljete zdravilo Maridol migren.

Otroci in mladostniki

Zaradi možnosti pojava Reyevega sindroma zdravila Maridol migren ne smejo uporabljati otroci in mladostniki, mlajši od 14 let.

Druga zdravila in zdravilo Maridol migren

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Posebej je pomembno, da zdravniku poveste, če uporabljate katero od naslednjih zdravil:

- katero koli drugo zdravilo, ki vsebuje paracetamol, acetilsalicilno kislino, kofein ali katero koli drugo zdravilo za lajšanje bolečine ali zniževanje povišane telesne temperature,
- zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi, kot so peroralni antikoagulanti (npr. varfarin), heparin, zdravila, ki razgrajujejo krvne strdke (npr. streptokinaza), ali druga zdravila, ki zavirajo združevanje krvnih ploščic (npr. tiklopidin, klopidogrel),
- kortikosteroidi (uprabljajo se za zdravljenje hudih vnetij, avtoimunskih bolezni in za preprečevanje zavračanja presajenih organov),
- barbiturati in benzodiazepini (za zdravljenje nespečnosti, tesnobe in drugih duševnih motenj),
- litij, selektivni zaviralci privzema serotonina (za zdravljenje depresije in drugih duševnih motenj),
- sulfonilsečnine in inzulin (za zdravljenje sladkorne bolezni),
- metotreksat (za zdravljenje nekaterih vrst raka, artritis ali luskavice),
- nekatera zdravila za zdravljenje okužb (npr. rifampicin, izoniazid, kloramfenikol, ciprofloksacin, pipemidinska kislina),
- levotiroksin (za zdravljenje zmanjšane funkcije ščitnice – hipotiroidizma),
- metoklopramid, domperidon (zdravila za preprečevanje slabosti in bruhanja),
- zdravila za zdravljenje epilepsije (na primer valprojska kislina, karbamazepin, fenobarbital, fenitoin),
- zdravila za zdravljenje visokega krvnega tlaka in srčnega popuščanja,
- diuretiki (povečajo nastajanje seča in zmanjšajo količino tekočine v telesu),
- zdravila za zdravljenje putike (protina),
- peroralni kontraceptivi,
- zidovudin (za zdravljenje okužbe s HIV),
- zdravila, ki upočasnijo praznjenje želodca (npr. propantelin),
- klozapin (za zdravljenje shizofrenije in drugih duševnih motenj),
- simpatikomimetiki (zdravila za zvišanje nizkega krvnega tlaka ali za zdravljenje nosne kongestije),
- teofilin (za zdravljenje astme),
- terbinafin (za zdravljenje glivičnih okužb),
- disulfiram (za zdravljenje odvisnosti od alkohola),
- holestiramin (zdravilo za uravnavanje holesterola v krvi),
- medicinsko oglje.

Zdravilo Maridol migren skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Priporočamo, da to zdravilo vzamete po obroku. Če to ni mogoče, ga lahko vzamete tudi na prazen želodec.

Alkohol: če zaužijete 3 ali več alkoholnih pijač na dan, se posvetujte z zdravnikom, ali lahko jemljete to zdravilo ali katero drugo zdravilo za lajšanje bolečine oziroma zniževanje povišane telesne temperature. Sočasno uživanje alkohola in zdravil s paracetamolom in acetilsalicilno kislino poveča tveganje za poškodbo jeter in krvavitve iz prebavil.

Kofein: priporočeni odmerek tega zdravila vsebuje približno toliko kofeina kot ena skodelica kave. V času jemanja tega zdravila omejite vnos kofeina z drugimi zdravili, s hrano ali pijačo, saj lahko preveč kofeina povzroči živčnost, razdražljivost, nespečnost in občasno pospešeno bitje srca.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Posebej je pomembno, da zdravila Maridol migren ne jemljete v zadnjih 3 mesecih nosečnosti, ker lahko škoduje še nerojenemu otroku ali povzroči težave pri porodu.

Če dojite, ne jemljite zdravila Maridol migren, ker lahko škoduje vašemu otroku.

Zdravilo Maridol migren spada v skupino zdravil (nesteroidna protivnetna zdravila), ki lahko vplivajo na plodnost pri ženskah. Ta učinek po prenehanju zdravljenja izgine.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Maridol migren vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Če opazite neželene učinke, kot sta omotica ali dremavost, ne smete voziti ali upravljati stroje. O tem morate čim prej obvestiti zdravnika.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIDOL MIGREN

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Priporočen odmerek za odrasle in mladostnike, stare več kot 14 let:

Vzamete lahko 1 do 2 tableti na 4 do 6 ur, najbolje po jedi. Za lajšanje bolečin pri migreni je odmerek 2 tableti, ki ju je treba vzeti čim prej.

Največji dnevni odmerek je 6 tablet, kar ustreza odmerku 1500 mg acetilsalicilne kisline, 1200 mg paracetamola in 300 mg kofeina. Med posameznimi odmerki mora biti vsaj 4 ure presledka. Tableto pogoltnite z zadostno količino vode (200 ml). Tableto lahko razpolovite. Upoštevati morate priporočen odmerek, ki ga ne smete preseči.

Če ne čutite, da bi migrena v dveh urah po zaužitju prvega odmerka 2 tablet Maridol migrena popuščala, se posvetujte z zdravnikom.

Zdravila Maridol migren ne smejo jemati otroci in mladostniki, stari manj kot 14 let.

Trajanje zdravljenja

Če se pri zdravljenju migrene, glavobola ali povišane telesne temperature znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi, če zdravilo uporabljate za lajšanje drugih bolečin in se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Maridol migren, kot bi smeli

Tablete vsebujejo acetilsalicilno kislino, paracetamol in kofein. Ne vzemite odmerka, ki je večji od priporočenega. Sočasno z jemanjem zdravila Maridol migren ne jemljite drugih zdravil, ki vsebujejo katero od naštetih učinkovin ali katerih koli drugih nesteroidnih protivnetnih zdravil.

Takoj ko posumite, da ste vzeli prevelik odmerek zdravila, se posvetujte z zdravnikom, s farmacevtom ali pojdite v najbližjo bolnišnico. Takojšnja zdravniška pomoč je odločilnega pomena, predvsem zaradi možnega tveganja za nepopravljivo (ireverzibilno) poškodbo jeter zaradi paracetamola. Ne čakajte, da se pojavijo simptomi prevelikega odmerjanja, saj ti na začetku niso nujno opazni.

Če se pojavijo simptomi prevelikega odmerjanja, se lahko kažejo:

- pri acetilsalicilni kislini kot omotica, zvonjenje v ušesih, gluhotata, potenje, hiperventilacija, povišana telesna temperatura, slabost, bruhanje, glavobol, zmedenost ali nemir, odpoved krvnega obtoka ali zastoj dihanja;
- pri paracetamolu sprva kot slabost, bruhanje, pomanjkanje apetita, bledica, zaspanost, potenje in kasneje tudi bolečina v trebuhu;
- pri kofeinu kot tesnoba, živčnost, nemir, nespečnost, razburjenje, trzanje mišic, zmedenost, konvulzije, hiperglikemija, tahikardija (pospešeno bitje srca) ali srčna aritmija.

Tudi če se navedeni simptomi ne pojavijo ali če izginejo, je nujno, da takoj poiščete zdravniško pomoč.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Maridol migren

Zdravilo Maridol migren ni namenjeno redni in dolgotrajni uporabi. Če ste pozabili vzeti zdravilo Maridol migren, pozabljeni odmerek vzemite, ko se spomnite, vendar le, če

je to še potrebno (če imate bolečine ali povišano telesno temperaturo).

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Dosledno upoštevajte navodila za odmerjanje in trajanje zdravljenja.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Prenehajte jemati zdravilo Maridol migren in takoj obvestite svojega zdravnika, če se pri vas pojavi kateri od spodaj navedenih resnih neželenih učinkov:

- Alergijska reakcija z otekanjem obraza, ustnic, ust, jezika ali grla. To lahko povzroči težave pri požiranju, sopihanje, težave pri dihanju, občutek tiščanja v prsnem košu (znaki astme) in nezavest. Pojavita se lahko tudi izpuščaji ali srbenje.
- Rdečine na koži, mehurji na ustnicah, očeh ali ustih, luščenje kože.
- Krvavitve v želodcu ali črevesju, razjeda želodca ali črevesja, ki ju lahko spremljajo huda bolečina v želodcu, krvavo ali črno obarvano blato ali bruhanje krvi. Kot pri vseh zdravilih za lajšanje bolečine in zniževanje povišane telesne temperature se lahko ti znaki pojavijo kadar koli med zdravljenjem, tudi če tovrstnih težav do zdaj še niste imeli, ter lahko povzročijo smrt. Ta neželeni učinek je še posebej resen pri starejših bolnikih.
- Rumeno obarvanje kože ali oči (znaki odpovedi jeter).
- Vrtoglavost ali omotičnost (znaki nizkega krvnega tlaka).
- Nepravilno bitje srca.

Pri jemanju zdravil z enakimi učinkovinami, kot so v tem zdravilu, se je pogosto pojavila živčnost, omotica, slabost in neprijeten občutek v trebuhu. Občasno so se pojavili tudi naslednji neželeni učinki: nespečnost, tresenje, odrevenelost, glavobol, zvonjenje v ušesih, suha usta, driska, bruhanje, utrujenost, občutek živčnosti in pospešeno bitje srca.

V redkih primerih so se pojavili še naslednji neželeni učinki: boleče grlo, težave pri požiranju, odrevenelost ali mravljinčenje okoli ust, preveč sline, zmanjšanje apetita, spremenjeno okušanje, tesnoba, evforično razpoloženje, občutek napetosti, motnje pozornosti, izguba spomina, spremenjena koordinacija, občutek bolečine v licih in čelu, boleče oči, motnje vida, vročinski oblivi, težave s perifernimi krvnimi žilami (npr. na rokah in nogah), krvavitve iz nosu, počasno in plitvo dihanje, izcedek iz nosu, spahovanje, vetrovi, pretirano potenje, srbenje, srbeč izpuščaji, povečana občutljivost kože, togost mišic, kosti ali sklepov, bolečina v vratu, bolečina v hrbtu, mišični krči, občutek šibkosti in neprijeten občutek v prsnem košu.

Za naslednje neželene učinke pogostnost pojavljanja ni znana: nemir, splošno slabo ali nenormalno počutje, zaspanost, migrena, rdečina na koži, izpuščaji, palpitacije, kratka sapa, nenadne težave pri dihanju in občutek tiščanja v prsnem košu s sopenjem ali kašljanjem (astma), bolečina v trebuhu in neprijeten občutek v želodcu po obrokih.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILO MARIDOL MIGREN

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteno pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake »Uporabno do:« in na pretisnem omotu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Maridol migren

Zdravilne učinkovine so: acetilsalicilna kislina, paracetamol in kofein. Ena tableta vsebuje 250 mg acetilsalicilne kisline, 200 mg paracetamola in 50 mg kofeina.

Pomožne snovi so: predgelirani škrob, mikrokristalna celuloza (E 460), stearinska kislina (E 570), brezvodni koloidni silicijev dioksid (E 551).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Tableta Maridol migren je bela, okrogle oblike z zarezo na eni strani tablete. V škatlici je 20 tablet (2 pretisna omota s po 10 tabletami).

Način in režim izdaje zdravila Maridol migren

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Maridol migren je galensko zdravilo.



LEKARNE MARIBOR

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj Lekarn Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor; telefon: 02 450 28 00, e-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila: 16. maj 2017