

# Mariplant

## Herbalex kapljice

peroralne kapljice, raztopina

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!** Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Mariplant Herbalex kapljice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant Herbalex kapljice
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant Herbalex kapljice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant Herbalex kapljice
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT HERBALEX KAPLJICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice vsebuje zmes 11 eteričnih olj v 81 % (V/V) etanolu. Mariplant Herbalex kapljice uporabljamo notranje za lajšanje blagih težav v primerih:

- krčev v prebavilih,
- napenjanja in vetrov,
- občutka napihnjenosti,
- premajhnega izločanja žolča in slabe prebave,
- nervoze, nemira in blagih motenj spanja,
- kašlja pri prehladnih obolenjih.

### Mariplant Herbalex kapljice lahko uporabljamo tudi:

- kot inhalacije za pospeševanje izkašljevanja,
- za grgranje v primeru bolečin v grlu pri prehladu,
- zunanje za masažo pri bolečinah v mišicah in sklepih.

Eterična olja zdravilnih rastlin, ki jih vsebuje zdravilo Mariplant Herbalex kapljice, se tradicionalno uporabljajo za navedena področja uporabe.

Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT HERBALEX KAPLJICE

### Ne uporabljajte zdravila Mariplant Herbalex kapljic

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila, rastline, katerih eterična olja vsebuje to zdravilo (navedena v poglavju 6), ali rastline iz družine kobulnic, perujski balzam, anetol, 1,8-cineol ali mentol;
- če imate ali ste imeli bolezen jeter ali jemljete zdravila, ki imajo v navodilu za uporabo naveden neželeni učinek okvare jeter. Če ste v dvomih, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- če trpite za alkoholizmom, epilepsijo, poškodbami ali boleznimi možganov.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če se pri lajšanju težav z dihali pojavijo težave z dihanjem, gnojni izmeček ali povišana telesna temperatura.

Posebna previdnost pri uživanju tega zdravila je potrebna v primeru, če imate vnetje ali razjede na sluznici prebavil.

Tega zdravila ne nanašajte na poškodovano ali vneto kožo.

Če se pri lajšanju težav z bolečinami v mišicah pojavi rdečenje ali otekanje bolečih predelov, se posvetujte z zdravnikom.

Pri uporabi tega zdravila pazite, da vam raztopina ne zaide v oči. Če raztopina vendarle pride v stik z očesno veznico, jo izmijte z vodo ali s fiziološko raztopino.

Pri uporabi tega zdravila za inhalacije v vroči vodi bodite previdni, saj lahko hlapi eteričnih olj na začetku inhalacije dražijo oči.

### Otroci in mladostniki

Podatkov o varnosti uporabe sestavin zdravila Mariplant Herbalex kapljice pri otrocih in mladostnikih ni dovolj, zato uporabo zdravila Mariplant Herbalex kapljice pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, odsvetujemo.

### Druga zdravila in zdravilo Mariplant Herbalex kapljice

Podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant Herbalex kapljice z drugimi zdravili ni.

Večji odmerki eteričnega olja plodu grenkega navadnega komarčka, ki je sestavina tega zdravila, lahko delujejo na prijemališča za estrogen. Zato bi veliki odmerki tega zdravila (v primeru prevelikega odmerjanja) lahko vplivali na učinkovitost hormonske terapije (peroralna zdravila za preprečevanje nosečnosti in zdravila za hormonsko nadomestno zdravljenje).

### Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost tega zdravila. Če to zdravilo uporabljate notranje, priporočamo zaužitje kapljic med ali takoj po obroku.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice vsebuje 81 vol. % etanola oziroma do 0,66 g na odmerek, zato odsvetujemo uživanje tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem.

Uživanje tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo tudi zato, ker ni dovolj podatkov o varnosti uporabe sestavin tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zaradi vsebnosti etanola (alkohola) in eteričnega olja prave sivke, so reakcijske sposobnosti pri vožnji in upravljanju s stroji lahko slabše.

**Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice vsebuje 81 vol. % etanola (alkohola)**, to je do 0,66 g na odmerek, kar ustreza do 16,2 ml piva oziroma do 6,75 ml vina na odmerek.

Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom.

Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji in epilepsijo.

**Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice vsebuje butilhidroksianizol**, ki lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis) ali draženje oči in sluznice.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT HERBALEX KAPLJICE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

**Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje**

#### Notranja (peroralna) uporaba:

10 do 20 kapljic nakapajte v vroč čaj, vodo ali na kocko sladkorja. Kapljice zaužijte do 5-krat na dan med ali takoj po obrokih.

#### Zunanja uporaba:

Nerazredčeno zdravilo Mariplant Herbalex kapljice večkrat dnevno rahlo vtirite v kožo nad bolečimi predeli.

#### Priprava raztopine za inhalacije:

20 do 30 kapljic zdravila Mariplant Herbalex kapljice nakapajte v vročo vodo in inhalirajte.

#### Priprava raztopine za grgranje:

10 do 20 kapljic zdravila Mariplant Herbalex kapljice nakapajte v kozarec tople vode in grgrajte.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Herbalex kapljice, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant Herbalex kapljice, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Primeri prevelikega odmerjanja tega zdravila niso znani.

Zaužitje velikih količin nekaterih sestavin tega zdravila lahko povzroči motnje v prebavilih, kot so driska in razjede zadnjika ter epileptične krče, težave z dihanjem, izguba zavesti, slabost, motnje srčnega ritma, moteno usklajenost mišičnih gibov (ataksija) in druge motnje centralnega živčnega sistema.

Inhaliranje velikih količin nekaterih sestavin tega zdravila lahko povzroči omotico, slabost, zmedenost, mišično šibkost in dvojni vid.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant Herbalex kapljice

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice uporabite, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujte v skladu z navodili.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri zaužitju tega zdravila se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije, ki se kažejo kot izpuščaji na koži, kontaktni dermatitis, draženje očesa ali alergijske reakcije dihal.

Pri lokalnem nanosu se lahko pojavi draženje kože in sluznic.

V primeru inhalacij se lahko pri občutljivih bolnikih pojavijo težave z dihanjem, ter zožanje bronhusov in grla (bronho- in laringospazem).

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

- Tel.: 08 2000 500
- Faks: 08 2000 510
- E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
- Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT HERBALEX KAPLJICE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo po uporabi dobro zaprite in shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni obojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatlici in steklenički poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

**Kaj vsebuje zdravilo Mariplant Herbalex kapljice**

#### Zdravilne učinkovine so:

1 ml peroralne raztopine (20 kapljic) vsebuje naslednje zdravilne učinkovine:

- 0,5 mg eteričnega olja navadne melise (*Melissa officinalis* L., aetheroleum);
- 7,0 mg eteričnega olja poprove mete (*Mentha x piperita* L., aetheroleum);
- 5,2 mg eteričnega olja ploda grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Miller, ssp. *vulgare* var. *vulgare*, aetheroleum);
- 0,6 mg eteričnega olja cveta dišečega klinčevca (*Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et L. M. Perry, *floris* aetheroleum);
- 0,7 mg eteričnega olja vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L., T. *zygis* Loefl. ex L., aetheroleum);
- 0,8 mg eteričnega olja bora (*Pinus sylvestris* L., aetheroleum);
- 0,3 mg eteričnega olja janeža (*Pimpinella anisum* L., aetheroleum);
- 3,9 mg eteričnega olja evkalipta (*Eucalyptus globulus* Labill., E. *polybractea* R. T. Baker in/ali E. *smithii* R. T. Baker, aetheroleum);
- 0,5 mg eteričnega olja žajblja (*Salvia officinalis* L., aetheroleum);
- 1,6 mg eteričnega olja skorje cejlonskega cimetovca (*Cinnamomum verum* J. S. Presl (C. *Verum* J. S. Presl), aetheroleum);
- 0,7 mg eteričnega olja prave sivke (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum).

**Pomožne snovi so:** etanol, 96-odstotni, prečiščena voda, butilhidroksianizol (E320).

#### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Zdravilo Mariplant Herbalex kapljice je bistra, brezbarvna do rahlo rumenkasta raztopina, značilnega vonja. Pakiranje: škatlica z rjavo kapalno stekleničko, v kateri je 50 ml raztopine, in navodilom za uporabo.

**Način in režim izdaje zdravila Mariplant Herbalex kapljice**  
Izdelek Mariplant Herbalex kapljice je galensko zdravilo.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor  
Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

- Tel.: 02 450 28 00
- E-pošta: info@mb-lekarne.si

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano:**  
marec 2023