

Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilna vrednost	Na 100g praha / prahu	Na 100ml gotovog obroka/ pripravljenega obroka
Energija/Energijska vrednost	kJ kcal	2172 519 27,6
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g	2,5 0,3
- zasićene masne kiseline/ nasićene maščobne kiseline	g	18,2
- jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g	2,3
- višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kiseline	g	5,0
- α -linolenska kiselina/ kiselina (D3)	mg	380
- Dokozaheksaenska kiselina (DHA)/ Dokozaheksaenska kiselina (DHK)	mg	130
- Linolna kiselina/ kiselina (D6)	mg	4300
- Arahidonska kiselina/ kiselina (ARA)	mg	130
Ugljikohidrati, od kojih/:		
Ogļjivki hidrati, od tega:	g	57,7
- šećeri/ sladkorji	g	57,7
- laktoza	g	57,7
Vlakna, od kojih/ Vlaknine, od tega:	g	0,8
- 2'-fukozilaktatoza	g	0,1
Bjelancevine/ Bjelakovine	g	9,6
Kalcij	mg	330
Fosfor	mg	185
Kalij	mg	660
Natrij	mg	165
Kloridi/ Klorid	mg	390
Željezo/ Željezo	mg	2,4
Cink	mg	3,7
Jod	µg	110
Selen	µg	30
Bakar/ Bakar	mg	0,42
Magnezij	mg	44
Mangan	mg	0,16
Fluorid	µg	0,60
Vitamin A	µg RE	470
Vitamin D	µg	12
Vitamin E	mg TE	12
Vitamin K	µg	35
Vitamin C	µg	80
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,50
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,2
Niacin	mg	4,0
Vitamin B6	mg	0,3
Folat	µg DFE	150
Vitamin B12	µg	1,4
Pantotenska kiselina/ kiselina	mg	4,2
Biotin	µg	11
Kolin/ Holin	mg	170
Inozitol	mg	70
Taurin/ Tavrin	mg	32
Karmitin	mg	9,5
Nukleotidi	mg	15

NVPB118-2

HR Sastojci: demineralizirane bjelčevane sirotke, obrano mlijeko, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), mliječni šećer, minerali [kalcijev citrat, kalcijev citrat, kalcijev hidrokisid, magnezijev klorid, kalcijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidrokisid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], 2'-fukozil laktoza (sadrži mliječni šećer), riblje ulje, ulje iz *Mortierella alpina*, emulgator: sojin lecitin, koloin bitartarat, amino kiseline (L-fenilalanin, L-histidin), regulator kiselosti: limunska kiselina, vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D,L- α tokoferilacetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), B6 (piridoksin-hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filokoin), D (kolekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], kultura *Lactobacillus reuteri*[®], taurin, inozitol, nukleotidi (čistidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenzin 5'-monofosfat, guanozin 5'-monofosfat), L-karmitin. [®]kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB

SLO Sestavine: demineralizirane bjelčevane sirotke, posneto mleko, rastlinska ulja (suncično ulje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, ogrščino, suncično), laktoza, minerali [kalcijev citrat, kalcijev citrat, kalcijev hidrokisid, magnezijev klorid, kalcijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidrokisid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], 2'-fukozilaktatoza (vsebuje laktozo), riblje ulje, ulje iz gljive *Mortierella alpina*, emulgator: sojin lecitin, holin bitartarat, aminokiseline (L-fenilalanin, L-histidin), sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina; vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D,L- α -tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina, K (filokoin), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], kultura *Lactobacillus reuteri*[®], taurin, inozitol, nukleotidi (čistidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenzin 5'-monofosfat, guanozin 5'-monofosfat), L-karmitin. [®]kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB

Veličina mjerice: 4,3g praha. • 100ml pripremljenog obroka = 12,9g praha (3 mjerice) + 90 ml vode • Pakovanje sadrži 26-60 porcija (vidjeti tablicu hranjenja).
Velikost mjerice: 4,3 g prahu • 100 ml pripravljenog obroka = 12,9 g prahu (3 mjerice) + 90 ml vode • Pakiranje vsebuje 26-60 obrokov (odvisno od starosti djetenka – glijete preglednicu hranjenja).
Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom mjestu pri sobnoj temperaturi. • Iskoristite u roku od 3 tjedna nakon otvaranja. • Najbolje upotrijebiti do kraja: označeno na dnu limenke.
Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Uporabno najmanj do konca: glijete oznaku odtisnenu na dnu embalaže. • Po odprtju uporabite v 3 tednih. • Shranjajte na suhem in hladnem mestu.

NAN[®] OPTIPRO[®] 1

HR Početna mliječna hrana za dojenčad. Od rođenja.

SLO Začetno mleko za dojenčke. Od rojstva dalje

HR Jeste li znali da majčino mlijeko pomaže Vašem djetetu sada i u budućnosti? Majčino mlijeko je najbolja hrana za bebu i sadrži jedinstvene komponente kao što su: **Bjelčevane odgovarajuće kvalitete** u potrebnim količinama koje pomažu Vašem djetetu u zdravom rastu i razvoju. **Oligosaharidi u majčinom mlijeku** pomažu da se ojača imunološki sistem. Obratite se svom zdravstvenom djelatniku za savjet o tim sastojcima. **SLO** Ste vedeli, da materino mleko pomaže vašemu otroku sedaj in za prihodnost? Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Vsebuje edinstvene sestavine, kot so: - **Bjelčevine** ustrezne kakovosti in v količinah, ki pomagajo otroku k zdravni rasti in razvoju, - **oligosaharidi**, ki krepijo otrokovo imunski sistem. Obratite se na zdravnika za več informacij glede teh sestavin.

HR NAN OPTIPRO 1 iMo[®] je početna mliječna hrana za zdravo dojenčad. Proizvod pogodan za posebne prehranske potrebe dojenčadi od rođenja, kada se ne doje ili se dohranjuju. OPTIPRO[®] je specialna tehnologija optimizacije bjelčevina sukladno dobi djeteta, kako u kvalitativnom, tako i u kvantitativnom pogledu. **Samo laktoza** - laktoza je jedini prisutan ugljikohidrat u NAN OPTIPRO 1 iMo[®]. Sadrži **DHA**, kako je propisano zakonodavstvom za svu početnu hranu za dojenčad (Delegirana uredba 2016/127). Upitajte svog liječnika da saznate više o NAN OPTIPRO 1 iMo[®]. **SLO** NAN OPTIPRO 1 iMo[®] je začetno mleko namenjeno zdravim dojenčkom. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojiyo ali ne dojiyo dovolj. OPTIPRO[®] je posebna tehnologija za prilagoditve beljakovin v skladu s starostjo dojenčka tako z vidika kakovosti kot količine. **Samo laktoza** – laktoza je edini ogļjivki hidrat v formuli NAN OPTIPRO 1 iMo[®]. Vsebuje dokozaheksaenjsko kislino (kot zahteva zakonodajca za vse začetne formule za dojenčke). Vprašajte svojega zdravnika za več informacij o mlečni formuli NAN OPTIPRO[®] 1 iMo[®].

Besplatni info broj: 0800 600 604, info@hr.nestle.com, www.nestle.hr, www.nestlebaby&me.hr, FB Nestle Baby&Me Hrvatska/ Brezplaćna telefonska številka za informacije: 080 4505, info.si.nestle.com

Proizvođač/ Proizvajalec: Nestlé Nutrition Nederland, Stroombaan 14, 1181 VX Amstelveen, Nizozemska. • **Stavlja na tržište:** Nestlé Adriatic d.o.o., Avenija V. Holjevca 40, 10010 Zagreb, Republika Hrvatska. • **Distributer u Sloveniji:** INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana.



HR VAŽNA NAPOMENA: Majčino mlijeko je najbolja hrana za dojenče. Prije nego odlučite koristiti početnu mliječnu hranu za dojenčad, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je primeren za prehranske potrebe dojenčadi od rođenja kada dojenče ili nisu dovoljno dojena. **SLO** POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojiyo ali ne dojiyo dovolj.

PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Operite ruke prije pripreme obroka./ Pred pripravo obroka si skrbno umyjete ruke. 2. Operite bocu, dudu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka./ Skrbno operite stekleničku, pokrovček in dudu, tako da odstranite vse ostatke mleka. Nato ves pribor se prekuhajte. 3. Prekuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (-40°C)./ Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40°C. 4. Slijedite tablicu hranjenja, stavite točnu količinu tople vode u prokuhano bocu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama iz tablice hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu./ Vlijite zahtevano kolićino ohlajene vode v prekuhano stekleničku. Tako dodajte točno određeno mliječno meric prahu glede na starost dojenčka. Za kolićine glijete preglednicu hranjenja. Uporabljajte izključivo priloženo mjericu. 5. Osigurajte da mjerica bude suha, pa je vratite u limenku./ Po uporabi mericu dobro osušite in pospravite v za to određeno mjesto u posudi. 6. Zatvorite bocu i dobro je protresite dok se prah potpuno ne otopi. Provjerite temperaturu obroka prije nego počnete hraniti dijete./ Zaprite stekleničku i nato strasajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem proverite temperaturu obroka na notranji strani zapestija.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

Dob dojenčeta/ Starost dojenčaka	Kolićina po obroku/ Kolićina za en obrok	Broj obroka na dan/ Število potrebnih obroka dnevno	
	Prethodno prokuhana voda u ml* ml*/ Prekuhana voda v ml*	Broj mjerica** Število meric**	NAN OPTIPRO 1 iMo [®]
1. i 2. tjedan/ 1. in 2. teden	90	3	6
3. i 4. tjedan/ 3. in 4. teden	120	4	5
2. mjesec/ 2. mesec	150	5	5
3. i 4. mjesec/ 3. in 4. mesec	180	6	5
5. i 6. mjesec/ 5. in 6. mesec	210	7	5

HR *Prokuhana voda mora se ohladiti do 40 °C. Prije dodatka praha da bi broj živih bakterija bio isti. ****Važno:** Koristite isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznačenog će dovesti do dehidracije dojenčeta ili će mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznaćene kolićine bez liječničkog savjeta. **SLO** * Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodu ohladiti na 40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*. **** Opomba:** Uporabljajte izključivo priloženo mjerico. Uporaba veće ali manje kolićine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene kolićine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

HR **Upozorenje:** od neprokuhane vode, neprokuhane boćice ili neppravilnog razrjeđivanja hrane, Vase dojenče se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, primanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčeta. **Upozorenje:** pripremite svaki put samo jednu boćicu. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu sa uputama, riskirate oštećenje zdravlja dojenčeta. Ne čuvajte ostatak obroka, bacite preostalu kolićinu. Uvijek držite dojenče dok ga hranite. Ostanke li dojenče bez nadzora može se zagrcnuti. **SLO** **OPOROILLO:** Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleničke ali nepravilnega ređedenja lahko vase dojenček zbolje. Nepravilno shranjevanje, priprava, rokovanje in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravlje dojenčka. Vsakik pripravite vsaj obrok v steklenički in tako nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoševajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravlje dojenčka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v narućju in ga pri hranjenju pazorno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.