

## HRANILNA VREDNOST

	Na 100g praška	Na 100 ml pripravljene obroka
Energijska vrednost	kJ kcal	281 67
Maščobe, od tega:	g	3,4
- nasičene maščobne kisline	g	0,8
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,2
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6
- α-limolenska kislina (omega-3)	mg	44
- dokozahexaenjska kislina (DHK) (omega-3)	mg	17
- linolinska kislina (omega-6)	mg	3900
- aridolinska kislina	mg	509
Oglikovji hidrati, od tega:	g	57,6
- sladkorji	g	38,4
- laktoza	g	5,0
- škrob	g	16,9
Vlaknine	g	3,7
- frukto-oligosaharidi	g	0,31
- galakto-oligosaharidi	g	2,76
Beljakovine	g	9,8
Sol	g	0,49
Natrij	mg	195
Kalij	mg	550
Klorid	mg	420
Kalcij	mg	350
Fosfor	mg	205
Magnezij	mg	64
Železo	mg	5,3
Cink	mg	5,0
Baker	mg	0,40
Mangan	μg	124
Fluorid	μg	<514
Selen	μg	29
Krom	μg	<51
Molibden	μg	<72
Jod	μg	110
Vitamin A	μg RE	500
Vitamin D	μg	13
Vitamin E	mg TE	11
Vitamin K	μg	35
Vitamin C	mg	77
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,45
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	0,48
Niacin	mg	3,5
Vitamin B6	mg	0,26
Folat	μg DFE	170
Vitamin B12	μg	1,3
Biotin	μg	11
Pantotenska kislina	μg	2,5
Tavrin	mg	32
Karmitin	mg	15
Holin	mg	180
Inozitol	mg	36
Nukleotidi	mg	15

Osmolarnost: 226 mOsm/l

DENWHSPB033-1



## (SLO) ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

Za prehransko uravnavanje blagih prebavnih motenj pri dojenčkih.

**Sestavine:** laktoza, rastlinska olja (sončnično olje, bogato z oleinsko kislino, kokosovo, ogrščično, sončnično), krompirjev škrob, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), izolat hidroliziranih beljakovin **sirotke**, koncentrat hidroliziranih beljakovin **sirotke**, minerali (kalijev citrat, kalijev glicerofosfat, magnezijev klorid, kalijev fosfat, kalijev klorid, natrijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), **ribje** olje, aminokisline (L-arginin, L-histidin, L-tirozin, holin bitartrat, olje iz olive *Mortierella alpina*, sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kislina; vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D,L-α-tokoferol) acetat], niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalijev D-pantotemat), A (retinil acetat), B1 (tiamin monohidrat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina, K (filokrom), D (holekalciferol), biotin (D-biotin), B12 (cianokobalamin)], kultura *Lactobacillus reuteri*, inozitol, nukleotidi (cistidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenozin 5'-monofosfat, guanozin 5'-monofosfat), L-karnitin. Kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci Biogaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* min 8,9x10<sup>9</sup> cfu/g. Vsebuje beljakovine sirotke iz kravjega mleka.

### NAVODILA ZA PRIPRAVO



Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



Operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka.



Nato vse pribor se 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



Prekuhajte pitno vodo 5 min in jo nato pustite, da se shladi na ~40 °C.



Vlijite zahtevano količino ohlajene vode v prekuhano stekleničko. Za količino glejte preglednico hranjenja.



Uporabljajte izključno priloženo merico. Prašek poravnajte s vrhom pritecne brez pritiskanja.



Dodajte točno določeno število meric praška glede na starost otroka v skladu s preglednico hranjenja.



Po uporabi merico pospravite v za to določeno mesto v posodi, kot prikazuje slika.



Zaprte stekleničko in nato stresajte, dokler se prašek popolnoma ne razptopi.



Po uporabi posodo s praškom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.

NUTRITIONAL COMPASS® \* Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

**NAN® Complete Comfort** s svojo edinstveno sestavo pomaga pri uravnavanju prebavnih težav (polivanje, zaprtje, kolike).

**Kontraindikacije:** NAN® Complete Comfort ni priporočljiv v primeru alergije ali suma na alergijo na beljakovine kravjega mleka, laktozne intolerance, galaktozemije ali malabsorpcije glukoze in galaktoze. Izdelek je samo za peroralno uporabo.

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505  
info@si.nestle.com

**Proizvajalec:** Nestlé Deutschland AG, Fuessener Strasse 1, 87640 Bissenshofen, Nemčija  
**Distributer:** INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana



## OD ROJSTVA dalje

D124376395LOA

**POZORILLO:** Zaradi neprekuhanja vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka. Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

**POMEMBNO OBVESTILO:** Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom. Izdelek je treba uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Izdelek je primeren kot edini vir hrane pri dojenčkih z manjšimi prebavnimi motnjami do 6. meseca starosti, pri starosti nad 6 mesecev pa mora dojenček za zadovoljitev prehranskih potreb uživati tudi dopolnilno hrano.

### PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN COMPLETE COMFORT	Ostala hrana
<b>1. in 2. teden</b>	90	3	6	-
<b>3. in 4. teden</b>	120	4	5	-
<b>2. mesec</b>	150	5	5	-
<b>3. in 4. mesec</b>	180	6	5	-
<b>5. in 6. mesec</b>	210	7	5	-
<b>Od 7. do 9. meseca</b>	210	7	4-3	1-2***
<b>Od 10. meseca dalje</b>	210	7	3-2	2-3***

\* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhano vodo ohladiti do 40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*. \*\* **Opomba:** uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. \*\*\* Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom. Če zdravnik priporoči zgodnje uvajanje nove hrane, skladno s tem zmanjšajte količino te mlečne formule.

**NAN® Complete Comfort** je živilo za posebne zdravstvene namene namenjeno dojenčkom z blagimi prebavnimi motnjami.

**Škrob** - lahko prebavljivi škrob zmanjšuje pogostnost polivanja in zagotavlja stabilnost zelo dolge vsebine.

**Frukto-in galakto-oligosaharidi** so prehranske vlaknine, ki izboljšujejo čvrstost blata. *Lactobacillus reuteri* je kultura, ki spodbuja peristaltiko prebavil in zmanjšuje pogostnost polivanja, zaprtje in kolike.

**Delno razgrajene beljakovine sirotke** - prilagojena mešanica hipoalergenih beljakovin, pridobljenih s posebno tehnologijo, omogoča lažjo prebavo beljakovin kravjega mleka in s tem krajše zdravljenje.



400g e

