



Mirin baldrijanove kapljice

Valerianae tinctura
za pomirjanje
peroralne kapljice, raztopina

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

- Če se znaki bolezni med uporabo zdravila ne izboljšajo ali če se pojavijo neželeni učinki, ki niso navedeni v navodilu za uporabo, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Mirin baldrijanove kapljice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Mirin baldrijanove kapljice
3. Kako jemati zdravilo Mirin baldrijanove kapljice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mirin baldrijanove kapljice
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MIRIN BALDRIJANOVE KAPLJICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Mirin baldrijanove kapljice za pomirjanje vsebuje tinkturo zdravilne špajke (baldrijana).

Mirin baldrijanove kapljice so tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za lajšanje blagih težav zaradi duševnih preobremenitev in stresa, kot so nemir, napetost, razdražljivost ali pomanjkanje zbranosti. Uporaba zdravila za navedena področja uporabe temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilo Mirin baldrijanove kapljice je zdravilo prve izbire takrat, ko uporaba močnejšega pomirjevala ni smiselna. Upoštevati pa je potrebno, da se učinki zdravilne špajke ne pojavijo takoj, ampak se postopoma večajo v prvih tednih jemanja.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO MIRIN BALDRIJANOVE KAPLJICE

Ne jemljite zdravila Mirin baldrijanove kapljice

Ne jemljite zdravila Mirin baldrijanove kapljice:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) tinkturo zdravilne špajke ali na druge pripravke iz korenine zdravilne špajke (baldrijana).
- če ste noseči ali dojite, saj ni dovolj podatkov o varnosti jemanja zdravila v tem obdobju,
- če iz kakršnegakoli razloga ne smete uživati niti majhnih količin alkohola.

Otrokom in mladostnikom, mlajšim od 12 let, odsvetujemo jemanje zdravila Mirin baldrijanove kapljice.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Mirin baldrijanove kapljice

Pred jemanjem zdravila se posvetujte s svojim zdravnikom:

- če jemljete zdravila s pomirjevalnim ali uspavalnim učinkom,
- če spadate v skupino z velikim tveganjem glede uživanja alkohola (za več informacij prosimo preberite razdelek »Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mirin baldrijanove kapljice«).

Jemanje drugih zdravil

Podatki o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili so omejeni.

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno jemanje zdravila Mirin baldrijanove kapljice in zdravil s pomirjevalnim ali uspavalnim učinkom, ker obstaja možnost, da se njihov učinek okrepi. Opozorilo velja tudi za zdravila, kjer se pomirjevalni ali uspavalni učinek pojavlja kot stranski oziroma neželeni učinek.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila Mirin baldrijanove kapljice skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo lahko vzamete ne glede na obrok hrane.

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno uživanje alkoholnih pijač, ker lahko alkohol okrepi učinek zdravila.

Nosečnost in dojenje

Ker ni dovolj podatkov o varnosti jemanja zdravila Mirin baldrijanove kapljice med nosečnostjo in dojenjem, ga v tem obdobju ne priporočamo.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Mirin baldrijanove kapljice bi lahko zmanjšalo sposobnost upravljanja vozil in strojev. Če opazite, da so vaše sposobnosti upravljanja vozil in strojev zmanjšane, ne upravljajte z vozili ali stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mirin baldrijanove kapljice

To zdravilo vsebuje od 63 do 69 vol % etanola (alkohola), to je do 600 mg etanola (alkohola) na odmerek (30 kapljic),

kar ustreza 15 ml piva oziroma 6,3 ml vina.

Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO MIRIN BALDRIJANOVE KAPLJICE

Pri jemanju zdravila Mirin baldrijanove kapljice natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let: naenkrat lahko vzamete 30 kapljic, kar ustreza 1,1 ml kapljic. Takšen odmerek lahko vzamete do 3-krat na dan.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Kapljice nakapajte v pol kozarca vode, čaja ali soka ali pa na kocko oziroma žličko sladkorja.

Otrokom in mladostnikom, mlajšim od 12 let, odsvetujemo jemanje zdravila Mirin baldrijanove kapljice.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mirin baldrijanove kapljice, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mirin baldrijanove kapljice, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Po zaužitju korenine zdravilne špajke v odmerku okrog 20 g, kar ustreza vsebini 2 stekleničk zdravila Mirin baldrijanove kapljice, je prišlo do pojava nenevarnih znakov kot so utrujenost, trebušni krči, tesnoba v prsih, vrtoglavica, tresenje rok in razširjene zenice, ki pa so izginili v 24 urah. Če se takšni znaki pojavijo, poiščite zdravniško pomoč.

Zaradi vsebnosti alkohola se lahko pri zaužitju odmerkov, ki večkrat presegajo priporočen odmerek, pojavijo znaki vinjenosti.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mirin baldrijanove kapljice

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mirin baldrijanove kapljice, ga vzemite takoj, ko se spomnite. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpuscite in nadaljujte jemanje po navodilu naprej.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Mirin baldrijanove kapljice neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki zdravila Mirin baldrijanove kapljice niso znani.

Po podatkih iz literature za zdravilno špajko se lahko pojavijo želodčne in črevesne težave (na primer slabost, trebušni krči). Pogostnost teh težav ni znana. Kot pri vseh zdravilih se lahko pojavi tudi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravila.

V teh primerih zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če se pojavijo neželeni učinki, ki niso navedeni v navodilu za uporabo, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MIRIN BALDRIJANOVE KAPLJICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Rok uporabnosti

Zdravila Mirin baldrijanove kapljice ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mirin baldrijanove kapljice

Zdravilna učinkovina je tinktura zdravilne špajke - Valerianae tinctura (tinktura iz *Valeriana officinalis* L. s.l., radix (korenina zdravilne špajke)).

Razmerje med drogo (korenina zdravilne špajke) in ekstrakcijskim topilom je 1 : 5.

Ekstrakcijsko topilo je 70 % (V/V) etanol.

Tinktura zdravilne špajke vsebuje od 63 do 69 % (V/V) etanola.

Pomožnih snovi ni.

1 ml peroralnih kapljic vsebuje 1 ml tinkture zdravilne špajke.

Videz zdravila Mirin baldrijanove kapljice in vsebina pakiranja

Zdravilo Mirin baldrijanove kapljice je tekočina temno rjave barve, značilnega vonja. Kapalna steklenička z zaporko vsebuje 50 ml peroralnih kapljic. Steklenička je vstavljena v škatlo skupaj z navodilom za uporabo.

Način in režim izdaje zdravila Mirin baldrijanove kapljice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec in izdelovalec: Mariborske lekarnе Maribor, Minašnikova ulica 6, Maribor

Zdravilo Mirin baldrijanove kapljice je galenski izdelek, izdelan v OE Galenski laboratorij.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca:

Služba za raziskave in razvoj, Mariborske lekarnе Maribor, Minašnikova ulica 6, SI-2000 Maribor

Telefon: + 386 (0)2 2208211, e-pošta: info@mb-lekarnе.si

Datum zadnje revizije besedila: 31. januar 2008