

Navodilo za uporabo

Mariplant

Slezov sirup

izvleček korenine navadnega sleza

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

- Kaj je zdravilo Mariplant Slezov sirup in za kaj ga uporabljamo
- Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant Slezov sirup
- Kako uporabljati zdravilo Mariplant Slezov sirup
- Možni neželeni učinki
- Shranjevanje zdravila Mariplant Slezov sirup
- Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT SLEZOV SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant Slezov sirup vsebuje izvleček iz korenine navadnega sleza. Učinkovine v korenini navadnega sleza so sluzi. Sluzi prekrijejo sluznico ustne votline, žrela in grla ter tako zmanjšajo draženje, ki povzroča kašelj.

Mariplant Slezov sirup uporabljamo za pomirjanje suhega in dražečega kašlja pri boleznih dihal. Priporočamo ga tudi za pomirjanje suhega in dražečega kašlja kadilcev.

Mariplant Slezov sirup je primeren za odrasle in otroke.

Zdravilo Mariplant Slezov sirup je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT SLEZOV SIRUP

Ne jemljite zdravila Mariplant Slezov sirup:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila (navedena v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če imate obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina, kronični kašelj ali krvav oziroma gnojni izpljunek, morate takoj obiskati svojega zdravnika.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za sladkorne bolnike (glejte poglavje Zdravilo Mariplant Slezov sirup vsebuje saharozo).

Otroci

Otroke, mlajše od 4 let, mora pred uporabo

zdravila Mariplant Slezov sirup obravnavati zdravnik.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant Slezov sirup

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Sočasna uporaba drugih zdravil skupaj z zdravilom Mariplant Slezov sirup ima lahko za posledico zakasnjeno vsrkanje drugih zdravil. Zato iz previdnostnih razlogov svetujemo, da zdravilo Mariplant Slezov sirup vzamete 1 uro pred ali 1 uro po jemanju drugih zdravil.

Zdravilo Mariplant Slezov sirup skupaj s hrano in pijačo

Neposredno po zaužitju tega zdravila ne uživajte druge hrane ali pijače, ker bi lahko le-ta pospešila odstranjevanje sirupa s sluznice ust in žrela. Zato svetujemo zaužitje tega zdravila po jedi.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Podatkov o varnosti uporabe zdravila Mariplant Slezov sirup med nosečnostjo in dojenjem ni.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant Slezov sirup vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant Slezov sirup

Zdravilo Mariplant Slezov sirup vsebuje saharozo

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

5 ml sirupa vsebuje 4,2 g saharoze. Če to zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom 4,2 do 12,6 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

Zdravilo Mariplant Slezov sirup vsebuje metilparahidroksibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216), ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO
MARIPLANT SLEZOV SIRUP

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:
10–15 ml sirupa 3- do 6-krat dnevno.

Otroci, stari od 6 do 12 let:
10 ml sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Otroci, stari od 1 do 6 let:
5 ml sirupa 3- do 4-krat dnevno.

Svetujemo, da sirup zaužijete po jedi. Svetujemo tudi, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant Slezov sirup, kot bi smeli
Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant Slezov sirup, kot bi smeli in če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant Slezov sirup
Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Zdravilo Mariplant Slezov sirup vzemite, ko se spomnite in zdravljenje nadaljujte v skladu z navodili. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in z jemanjem sirupa nadaljujte v skladu z navodili za odmerjanje.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki tega zdravila niso znani. V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine tega zdravila.

Poročanje o neželenih učinkih
Če opazite katerega koli od neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke, Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

- Tel.: 08 2000 500
- Faks: 08 2000 510
- E-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
- Spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA
MARIPLANT SLEZOV SIRUP

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo po uporabi dobro zaprite in shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatlici in steklenički poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant Slezov sirup

Zdravilna učinkovina je:

- tekoči izvleček **korenine navadnega sleza**.

5 ml (6,55 g) peroralne raztopine (sirupa) vsebuje:
2,25 g tekočega izvlečka korenine navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix) (1 : 16).
Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda.

Pomožne snovi so: saharoza, prečiščena voda, metilparahidroskibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja
Mariplant Slezov sirup je gosta, viskozna tekočina svetlo rumene do rjavkaste barve.

Pakiranje: temna steklenica z zaporko z 200 ml sirupa. Steklenica s priloženo merilno posodico je vstavljena v škatlo.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant Slezov sirup
Izdelek Mariplant Slezov sirup je galensko zdravilo.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

- Tel.: 02 450 28 00
- E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano:
julij 2023